

NICULESCU

*Ce este religia ?*

*Ce este SIDA ?*

*De unde vin eu ?*

*Pe unde iese bebelușul ?*

*De ce nu mă pot împrieteni cu nimeni ?*

# Ce întrebări pun copiii și cum să le răspunzi

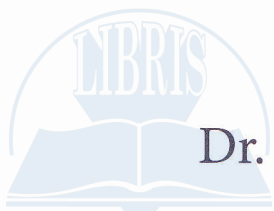
DR. MIRIAM STOPPARD

*Cine este Dumnezeu ?*

*De ce trebuie să mănânc neapărat carne ?*

*Ce se întâmplă când moare cineva ?*





Dr. Miriam Stoppard

# Ce întrebări pun copiii și cum să le răspunzi

Traducere: Daela Daru



NICULESCU



## Cuprins

Introducere .....	9
<b>Întrebări despre sex și naștere .....</b>	<b>15</b>
De unde vin eu? .....	16
Bebelușul crește în burtica ta? .....	19
Pe unde iese bebelușul? .....	23
Ce este sexul? .....	26
Ce este vaginul? .....	30
Ce este penisul? .....	34
De ce nu am voie să mă dezbrac? .....	38
Ce este pubertatea? .....	42
Ce este menstruația? .....	45
Ce sunt anticoncepționalele? .....	49
Ce este masturbarea? .....	53
Sexul este ceva plăcut? .....	57
Ce înseamnă să fii homosexual? .....	61
<b>Întrebări despre lucruri necunoscute .....</b>	<b>64</b>
Ce se întâmplă când moare cineva? .....	65
De ce mor unii bebeluși? .....	69
Ce este religia? .....	73
Cine este Dumnezeu? .....	77
Pot păți ceva în întuneric? .....	81
<b>Întrebări despre relațiile dintre oameni .....</b>	<b>85</b>
Unde a plecat mama/tata? .....	86
Ce este divorțul? .....	90
Trebuie să-i spun „tată”? .....	94

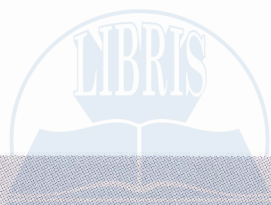
De ce sunt adoptat/ă? .....	97
De ce sunt eu mereu vinovat/ă? .....	101
De ce nu mă pot împrieteni cu nimeni? .....	105
De ce trebuie să merg la școală? .....	109

**Întrebări despre deosebirile dintre oameni** .....

De ce nu am și eu pielea ciocolatie? .....	114
Ea de ce nu poate merge? .....	117
De ce trebuie să mănânc neapărat carne? .....	121
Sunt prea gras/ă? .....	125

**Întrebări despre siguranță și sănătate** .....

De ce nu pot vorbi cu străinii? .....	131
Am voie să folosesc un telefon mobil? .....	135
Am voie să navighez pe internet? .....	139
Trebuie să-l las să mă sărute? .....	143
De ce a țipat mama lui la el? .....	147
Ce înseamnă când cineva vrea să mă intimideze? .....	150
Ce este violența? .....	154
Ce este alcoolul? .....	157
De ce ne îmbolnăvește fumatul? .....	161
Ce sunt drogurile? .....	165
Ce este SIDA? .....	169
Ce este cancerul? .....	173

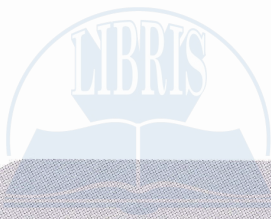


## Întrebări despre sex și naștere

Ce este pubertatea? ★ Cum a ajuns bebelușul acolo înăuntru? ★ Bărbații pot face copii? ★ Ce este FIV? ★ De ce am penis? ★ Cum se face un bebeluș? ★ Ce este menstruația? ★ De unde știi că cineva este homosexual sau nu? ★ Ce este pântecul? ★ De ce m-am născut?

**T**oți copiii sunt curioși și vor să știe multe lucruri despre ei, cum ar fi, de exemplu, de unde vin. Totodată, încep să devină conștienți de propriul corp încă din fragedă copilărie și percep deosebiriile dintre sexe. Pe măsură ce cresc, este din ce în ce mai dificil să-i izolezi de informațiile despre sex din mass-media și, ca urmare, nu aveți cum să evitați întrebările despre sex. Poate că aceste întrebări vă îngrozesc la fel ca pe mulți alți părinți, dar încercați să nu evitați discutarea acestui subiect din jenă. Poate că sexul era un subiect tabu în familia voastră, dar lumea copiilor voștri este diferită de aceea în care erați voi copii. Dorința lor de cunoaștere este inocentă. Ea provine dintr-o curiozitate firească și din dorința de a învăța.

Dacă le veți vorbi cu sinceritate și înțelegere, le veți dovedi că îi iubiți și îi respectați. Folosiți răspunsurile din această carte, ca să vă inspirați pentru propriile răspunsuri adevărate la întrebările despre actul sexual. Dar aveți grijă să adaptați răspunsurile la personalitatea și vârsta copilului, fără să uitați că doar puțini copii care nu au împlinit încă opt ani, pot înțelege actul sexual. Nu uitați să le vorbiți cu dragoste, emoție, sentimente și respectând valorile morale, de fiecare dată când le dați detalii despre viața sexuală. Dacă veți comunica sincer și deschis cu ei, veți contribui la dezvoltarea controlului de sine al copiilor voștri și la puterea lor de judecată în situațiile care implică educația sexuală, atunci când sunt mai mari.



## De unde vin eu?

Cum se naște un bebeluș? ★ De ce m-am născut? ★ Pe mine m-a adus barza? ★ Ce este FIV? ★ Ce înseamnă însărcinată? ★ Cum a intrat bebelușul acolo?

**A**cestea sunt unele dintre primele întrebări pe care le pun copiii mici. Când despre copiii mai mari, întrebările lor arată că au început să perceapă faptul că sunt persoane unice și, după împlinirea vârstei de șase ani, întrebările sunt mai concrete și mai exacte, cum ar fi: „Ce este sexul?”

### Care este înțelesul ascuns al acestei întrebări?

Lumea unui copil foarte mic se concentrează pe propria persoană, de aceea curiozitatea le este satisfăcută doar cu răspunsuri simple. Apar întrebări suplimentare când îi spunei copilului că așteptați un bebeluș. Acesta este un moment deosebit când trebuie să fiți pregătiți să-i răspundeți la întrebările despre sex, reproducere și înaintarea sarcinii. Dacă nu ești însărcinată, dar un copil mai mare începe să pună întrebări legate de acest subiect, înseamnă că a auzit sau a văzut ceva despre bebeluși la școală, televizor sau într-o carte. Pe copiii care au depășit vârsta de șase ani, îi interesează în mod deosebit aceste subiecte serioase.

### Ghid pentru răspunsuri

- Nu ezitați să-i spunei adevărul copilului. Trebuie să-i răspundeți sincer și deschis copilului fără să vă simțiți stingheriți.

- Nu trebuie să-i spuneți toate detaliile unui copil mic: nu este nici necesar, nici potrivit pentru copil și îl puteți speria dacă îi spuneți ceva ce nu va înțelege. Cei mai mulți copii pot înțelege complexitatea vieții sexuale doar după vârsta de opt ani.
- Ca să fiți siguri că un copil a înțeles răspunsul, verificați acest lucru punându-i următoarea întrebare: „Vrei să știi cum te-ai născut când erai bebeluș?”
- Nu complicați răspunsurile: la întrebarea copilului tău de șase ani, nu trebuie să dai un răspuns lung și plin de detalii, dacă el spune: „Nu. Jack mi-a spus că este din Newcastle. Eu de unde am venit?”

## Ce trebuie să mai știi

- Pe măsură ce copiii cresc, răspunsurile trebuie să fie mai complexe, dar fără detalii exagerate. Încercați să folosiți cuvinte pe care le înțelege copilul, fără să adăugați explicații inutile.
- Nu uitați că un copil înțelege totul în sensul concret. Dacă le veți spune povestea cu sămânța plantată, ei vă vor întreba cum se îngrijește floarea și ce culoare va avea!
- Deși copiii mici par să accepte explicațiile simple, copiii peste cinci-șase ani pot exclama „Câh!” atunci când aud prima dată răspunsuri la întrebări despre sex. Acest lucru indică faptul că nu mai pot accepta niciun detaliu în plus, ceea ce este firesc, de aceea este bine să schimbați subiectul și să încercați să explicați în alt fel data viitoare.

### ALTE ÎNTREBĂRI PE CARE ȚI LE-AR MAI PUTEA PUNE. . .

- *Toți copiii vin așa?*
- *Ce este oul mamei/sămânța tatei?*
- *Tații nasc băieți și mamele fete?*
- *Bărbații pot face copiii?*

Citiți și: *Ce este sexul?*

*Ce este vaginul?*

*Ce este penisul?*

- 2-4 ani** Tu vii din burtica lui mami și ai stat acolo ca să crești în siguranță până când te-ai născut.
- 4-6 ani** Pe tine nu te-a adus barza. Aceasta este doar o poveste. Te-ai născut ca toți copiii dintr-o sămânță de la tata și un ou de la mama. Sămânța de la tata și oul de la mama s-au unit în burtica lui mami ca să te naști tu care ești foarte special, o combinație minunată și drăguță între tati și mami.
- 6-8 ani** Sămânța de la tata se numește spermă și este produsă în testicule. Acestea se află în interiorul unui săculeț special din piele, numit scrot, care atârână în spatele penisului. Acolo se produc milioane de spermatozoizi minuscule care sunt amestecați cu un lichid alb numit lichid seminal. Ouăle mamei cresc în corpul ei în două locuri numite ovare. Acestea produc un ou în fiecare lună. Când te-au conceput mami și tati, lichidul seminal din penisul tatei a dus spermatozoizii în pântecul mamei. Unul dintre milioanele de spermatozoizi s-a întâlnit cu oul mamei și astfel a apărut un bebeluș nou, adică tu.
- 8-11 ani** Tu ești aici pentru că mama și tata se iubesc și au vrut să aibă un copil. Ca să aibă un copil, tata și-a pus penisul în vaginul mamei în timpul actului sexual, iar lichidul seminal care conține milioane și milioane de spermatozoizi, cam vreo 20 de milioane de spermatozoizi într-un mililitru de lichid, au călătorit prin vagin până în pântec, în partea de jos a corpului mamei și s-au întâlnit cu oul. Numele științifice pentru ou și pântec sunt „ovul” și „uter”. Spermatozoizii înoată foarte repede mișcând din codițele lor lungi. Pentru a fi siguri că bebelușul va fi sănătos și puternic, doar cei mai rapizi spermatozoizi se vor întâlni cu ovulul pentru a crea un nou bebeluș, așa cum ai fost tu. O femeie „însărcinată” este aceea în uterul căreia crește un bebeluș. Acesta are nevoie de nouă luni (patruzeci de săptămâni) să crească în uter înainte de a se naște. Bărbații nu pot da naștere bebelușilor, pentru că ei nu au pântec. Dacă bebelușul va fi fată sau băiat depinde de felul spermatozoizilor care întâlnesc oul, pentru că unii creează fete, iar alții băieți.

FIV înseamnă fertilizare in vitro și așa am putut noi să te avem pe tine. Uneori oul sau spermatozoizii nu funcționează bine și au nevoie de ajutor ca să creeze un bebeluș. Atunci medicii îi ajută pe oameni să aibă copii. Am făcut multe eforturi și a trecut mult timp până să te avem, dar suntem foarte norocoși că te-ai născut.